

健康増進イベントの実施

2023年度年間

・みんなで「健康宣言」プロジェクトを開催

対象人数（名）	435
参加人数（名）	324
参加率（％）	74.5
費用（万円）	50

健康宣言カードの配布について 37

2023 健康宣言

25時までに就寝

※宣言
個人などが、その意思・
意見・方針などを、広く
外部に表明すること。ま
た、その言葉。



意気込みをどうぞ！

体重65kgにします！

※皆さまがアンケートで「健康宣言」していただいた内容を印刷して
名刺サイズのカードを作成しました。

健康宣言広場（参考）



年間を通じて各自が取り組む「健康宣言」を社内掲示しています。
各個人にて行動目標を設定し日々の活動を自己管理することにより、
社員の健康意識の向上と健康に対する行動の動機付けをしています。

役員から従業員へのメッセージ



パナソニック カーエレクトロニクス株式会社
代表取締役社長 荒屋 和浩

当社は健康経営に取り組み、皆さんの協力もあり、4年連続で健康経営優良法人としての認定を受けることができました。

特に我々の財産である人財、すなわち従業員の皆さんの健康なくして、会社経営は成り立ちません。また、単に健康経営をしているから良い会社とは言えません。

やはり、そこにはやりがい（エンゲージメント）や楽しさ（Fun）、相互理解などがあってこそ、会社の成長や変化への対応力が生まれてくると考えております。

そのために、皆さんの健康・安全・安心を中心に側面から支援できることを、色々な意見を集めながら実施し、当社の経営を行っていきます。

<社内ブログより引用>

健康宣言プロジェクトの開催にあたり、
社長をはじめ会社役員、各支社長からのメッセージを
社内ブログに掲載しています。

健康増進イベントの実施

2023年度 上期

・健康チェックイベントの開催

対象人数（名）	193
参加人数（名）	46
参加率（％）	23.8
費用（万円）	0※1

※1 住友生命相互会社様の協力により無料で開催

- ・ベジチェック
- ・血管年齢測定
- ・ストレスチェックの様子



自身の健康状態を確認するため、健康イベントを実施しています。
2023年度は昼休みに上記3項目のテストを実施いたしました。
健康チェックの結果を見せ合うなど、楽しんで参加いただきました。

健康増進イベントの実施

2023年度 下期

・ウォーキングイベントの開催

対象人数（名）	435
参加人数（名）	401
参加率（％）	92.2
費用（万円）	113.7

2023年度 ウォーキングコンテスト ～みんなで歩いて健康づくり～

期間：10月16日（月）～11月15日（水）（1ヶ月）

※受付期間：10月2日（月）～10月13日（金）

■目標の達成に応じて、景品を進呈



平均8,000歩
平均10,000歩
平均15,000歩
※詳細はレポートにて

※フォトコンテスト（NEW）も実施します



無理をしない範囲で、楽しくチャレンジしましょう!!

Parasonic Automotive Electronics Co., Ltd.

「フォトコンテスト」投稿写真



投票 1 位



- ・毎年秋にウォーキングイベントを実施しています。
- ・社員の健康増進のために8,000歩／日以上歩くことを目的としています。
- ・本イベントの新規取り組みとして、ウォーキング中の写真を投稿する「フォトコンテスト」の開催により、コミュニケーションの活性化に繋がりました。